




"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

Oma Lotti ImpulsBrief Oktober 2021

Liebe ImpulsBrief-Empfänger*innen,

mit diesem Impuls wünsche ich euch einen inspirierenden Start ins Wochenende! Er berührt mich sehr! Das Thema Wegbegleitung für Kinder und Jugendliche, die nicht in ihrer Herkunftsfamilie aufwachsen, ist enorm wichtig - nicht nur für all diejenigen unter uns, die z. B. in der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten - nein, es betrifft uns alle. Es ist mir eine Herzensangelegenheit und diesen besonderen ImpulsBrief schenke ich meinen drei angenommen Kindern (liebi!!!) und all den jungen Menschen, die nicht in ihrer leiblichen Familie leben. Von  Sylvie Dellemann

Lieber Julius, ich bin berührt von unserer Begegnung (das sollte so sein) und freue mich, dass du genauso spontan bist, wie ich! Herzlichen Dank für deinen wundervollen und wichtigen (!) Beitrag über dein frisch erschienenenes Buch in meinem ImpulsBrief!

"Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen."

Guy de Maupassant

Gastbeitrag vom Autor Julius Daven zu seinem Buch:

"Bis Du tot bist - oder bis ich tot bin" | Wegbegleitung für Kinder und Jugendliche | NON-Profit Buch-Projekt

Manche Kinder bleiben am Wochenende alleine in der Wohngruppe zurück, während andere Kinder von Familien oder Freunden abgeholt werden und schöne Dinge erleben. Das bewegte mich sehr, als ich hierüber zufällig in der Zeitung las. So ließ ich mich über einen Verein zum qualifizierten Wegbegleiter ausbilden.

Nach den Qualifizierungsmaßnahmen lernte ich Elias kennen. Elias ist ein 10-jähriger Junge, der schon als Kleinkind von seiner Ursprungsfamilie getrennt werden musste und in einer Wohngruppe einer stationären Einrichtung der Jugendhilfe lebt. Zu Elias konnte ich schon in den ersten Monaten unseres Kennenlernens eine recht vertrauensvolle und fürsorgliche Beziehung aufbauen.

Ich hole Elias alle zwei Wochen am Samstag aus der Einrichtung ab und unternehme mit ihm schöne Dinge. Dazu gehören Zoobesuche, Drachenfliegen oder Fußballspielen. Alles Dinge, die Elias mag und von seinen Eltern nicht kennt. Elias lernte also einen erwachsenen Menschen außerhalb der stationären Einrichtung kennen und genießt die gemeinsame Zeit mit mir. Und ich natürlich auch mit ihm. Mit Elias kann ich meine väterlichen Fürsorge-Gefühle ausleben, weil ich ja keine eigenen Kinder habe. Insofern ist eine Wegbegleitung auch immer eine win-win-Situation für beide Seiten.

Auf Grund seiner Traumatisierung traute Elias mir anfangs nicht so recht, aber sukzessive lernten wir uns immer besser kennen. Das tut dem kleinen Elias unglaublich gut, und er gewinnt nach und nach an neuer Stärke. Elias weiß mittlerweile, dass er mit mir durch dick und dünn gehen kann.

Ich habe in meiner Kindheit selbst auch von einer Wegbegleitung profitiert und war daher von dem Konzept einer ehrenamtlichen Wegbegleitung ziemlich schnell überzeugt. Kinder machen nämlich mit Wegbegleiter:innen zum ersten Mal in ihrem Leben außerhalb der stationären Einrichtung langfristig positive Beziehungs- und Bindungserfahrungen.



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

Wegbegleiter:innen können wie Resilienz-Booster wirken. Was das bedeutet, habe ich in meinem Buch ausführlich beschrieben. Wegbegleiter:innen tun den Kindern unglaublich gut und fördern sie in ihrer Entwicklung. So kann ein gesundes Selbstvertrauen entstehen und wachsen.

Irgendwann habe ich mich entschieden, über das Thema der Wegbegleitung ein Buch zu schreiben. Der Buchtitel selbst erscheint auf den ersten Blick bestimmt ziemlich ungewöhnlich: „Bis Du tot bist – oder bis ich tot bin.“ Das ganze Buch covert jedoch schlussendlich ein Thema: Beziehungskontinuität und -stabilität sowie Verlässlichkeit. Dies möchte ich über den Buchtitel zum Ausdruck bringen. Hierzu gibt es auch eine ganz besondere und sehr schöne Geschichte: Ich erzählte Elias nämlich irgendwann, dass ich jetzt immer für ihn da bin. Darauf fragte Elias: „Bis Du tot bist?“. Ich erwiderte: „Ja, bis ich tot bin“. Die Reaktion von Elias daraufhin erklärt sich ganz logisch: „Oder bis ich tot bin“.

Ich möchte das Modell der Wegbegleitung in ganz Deutschland bekannt machen mit dem Ziel, dass die Menschen sich für die Aufgabe der ehrenamtlichen Wegbegleitung interessieren und Vereine gründen, damit sich die Versorgungssituation im Hilfe-System der stationären Jugendhilfe endlich verändert. Schaut man auf die Zahlen, ist der Bedarf enorm. Eventuell muss sich auch institutionell etwas im Hilfe-System ändern.

Mein Buch informiert ziemlich umfassend über den wichtigen Auftrag der ehrenamtlichen Wegbegleitung. Ich habe über 24 Interviews mit ganz unterschiedlichen Menschen geführt, die den wichtigen Auftrag der Wegbegleitung aus verschiedenen Perspektiven des Hilfe-Systems erläutern und bewerten. Ich möchte dabei ausdrücklich betonen, dass keine Wegbegleitung ohne ein ausgeklügeltes Schutzkonzept initiiert werden darf. Kinder müssen vor weiterer Traumatisierung unbedingt geschützt werden.

Man versteht den Auftrag der Wegbegleitung, wenn man alle Kapitel gelesen hat. Es ist ein recht ungewöhnliches Buch, das sich nicht nur an ehemalige Betroffene richtet, die in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe groß geworden sind, sondern auch an ganz normale Menschen, die interessiert am Wohle von benachteiligten und/oder traumatisierten Kindern sind.

Spannend ist auch das metaphorische Kapitel über Herzkammern und Herzschlüssel. Es geht um die Kompetenz des Verzeihens, also um Herzkammern, die man weiß anstreichen kann.

Schlussendlich möchte ich aufklären und etwas bewegen. Dabei möchte ich jedoch kein Geld mit dem Buch verdienen. Den Buch-Erlös spende ich also den Careleaver:innen. Das sind junge Menschen, die ab dem 18. Lebensjahr die stationäre Jugendhilfe verlassen und auf eigenen Füßen stehen müssen. Diese Kids haben es nicht leicht, wenn niemand mehr so richtig an ihrer Seite steht.



Julius Daven
**Bis Du tot bist –
oder bis ich tot bin**

*Wegbegleitung für
Kinder und Jugendliche*

 redhorn



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

Allen, die am Wohle von Kindern interessiert sind, möchte ich mein Buch empfehlen. Es ist im Treditionsverlag als Hard-Cover (25 EUR), Taschenbuch (17 EUR) und auch als eBook (10 EUR) erschienen.

sh. Bis Du tot bist - oder bis ich tot bin | Julius Daven (tredition.de):
<https://tredition.de/autoren/julius-daven-40550/bis-du-tot-bist-oder-bis-ich-tot-bin-paperback-167556>

Das Buch ist aber schon überall im Buchhandel (auch online) erhältlich.

Ich habe auch eine informative Webseite aufgebaut, sh.: Julius Daven - WILLKOMMEN

<https://juliusdaven.de/WILLKOMMEN/>

Schaut gern mal rein.

Ich freue mich über ehrliches und konstruktives Feedback.

Wie habt Ihr mein Buch erlebt?

Welche Gedanken gingen Euch beim Lesen durch den Kopf?

Welche Fragen habt Ihr?

Schreibt mir einfach an: julius.daven@gmx.de.

Ich werde auf jede Frage antworten.

Vielen Dank!

Julius Daven

Klappentext des Buches

Bis Du tot bist - oder bis ich tot bin

- Wegbegleitung für Kinder und Jugendliche

Julius Daven

Lernen & Nachschlagen, Gesundheit, Familie, Lebenshilfe

Dieses Buch informiert umfassend über den Auftrag von ehrenamtlichen Wegbegleiter:innen, die sich für junge Menschen einsetzen, die in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe groß werden und von einer Wegbegleitung profitieren.

Die Geschichten aus 24 Interviews, die Julius Daven mit Betroffenen, Fürsorgeverantwortlichen und Wegbegleiter:innen geführt hat, sollen dabei helfen, die heutigen Herausforderungen von Kindern in stationären Einrichtungen oder Pflegefamilien sowie von Careleaver:innen (= Schutzverlasser:innen) besser zu verstehen und dafür zu sensibilisieren.

Das Buch zeigt, dass es viele ehemalige Kinder und Jugendliche aus Einrichtungen der Jugendhilfe mit beeindruckendem Mut und großer Stärke geschafft haben, trotz teils schlimmster belastender und/oder traumatischer Erfahrungen in ihrer Kindheit, ihr (Berufs-)Leben proaktiv und positiv zu gestalten. Die Kinder, die Wegbegleiter:innen hatten, kamen besser klar, also entwickelten sich resilienzstärker als Kinder, die sich ohne Wegbegleitung durchs Leben kämpfen mussten.

Julius Daven möchte mit seinen Darstellungen aufzeigen, welche besondere Bedeutung eine Wegbegleitung für die Sozialisierung von jungen Menschen in stationären Einrichtungen hat. Außerdem möchte er den Leser:innen Mut machen, sich vielleicht künftig für die Übernahme einer Wegbegleitung zu entscheiden.

Mit diesem Buch möchte Julius Daven – auch unabhängig von einer Wegbegleitung – insgesamt zu mehr Verständnis und Mitgefühl für benachteiligte Kinder und Jugendliche in stationären Einrichtungen oder Pflegefamilien und für Careleaver:innen anregen.

Ich lege euch dieses Buch sehr ans Herz!

Lest es und sagt es unbedingt weiter!

Es lohnt sich, sich mit kritischen

Gesellschaftsthemen zu beschäftigen!

Viele Grüße aus Fulda,

Sylvie Dellemann



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

VorBlick

Alle Flyer gibt es als Download auf meiner Website www.OmaLotti.de

Biografiearbeit - was ist das überhaupt ?



Biografiearbeit ist so viel mehr als der Blick in die Vergangenheit und Lebensgeschichten schreiben.

Wir brennen für die Biografiearbeit und möchten dieses Feuer und unsere Inspirationen an andere Menschen weitergeben!

In diesem Workshop geben wir einen kreativen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten, die die Biografiearbeit bietet und teilen wertvolle Impulse aus unserem Methodenkoffer. Biografiearbeit kennen- **LERNEN**, aus- **PROBIEREN** und er- **LEBEN**!

13. November 2021 | 17 Uhr bis 20 Uhr
ONLINE | 29€

Der Workshop findet per Zoom statt und wird von zwei Trainerinnen begleitet.

Die Mindestteilnehmer*innenzahl beträgt 4 Personen.

Auf Anfrage ist dieser Workshop natürlich auch für alternative Termine, ab 4 Personen, buchbar.

Info und Anmeldung unter erika.ramsauer@sbg.at oder 0043 6801442446

Erika Ramsauer MTD, Salzburg
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Supervisorin, Psychologische Beraterin
www.erikaramsauer.at



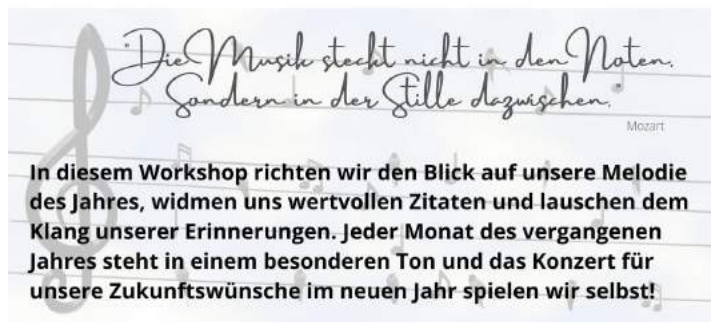
Sylvia Dellemann, Fulda
Sozialpädagogin B.A.,
(Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit
www.OmaLotti.de



Mein Leben ist ein Wunschkonzert! 

bewahren.bedenken.bewegen.beginnen!

Ein kreativer, persönlicher JahresRückBlick 2021, durch den sich neue Wege & ZukunftsVisionen für 2022 eröffnen.



15. Dezember 2021 | 18 Uhr bis 21 Uhr | 23€
ONLINE via Zoom

Info & Anmeldung 

Sylvia Dellemann 

Sozialpädagogin B.A. | (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit | Koordinatorin im Familienrat | Systemisch Spirituelle Coachin

Biografiearbeit für KLEIN & groß

bewahren.bedenken.bewegen.beginnen

www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | 0661 - 9659 4563 | 0152 - 5573 6826

Sylvia Dellemann

Biografiearbeit für KLEIN & groß

bewahren.bedenken.bewegen.beginnen

www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | 0661 - 9659 4563 | 0152 - 5573 6826



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

VorBlick

Das (Lehr-)Trainerinnen Team
von **LebensMutig**
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.



Erika Ramsauer MTD, Salzburg
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Supervisorin, Psychologische Beraterin
www.erikaramsauer.at



Gesine Hirtler-Rieger, Vilshofen
M.A. Germanistin, Schreibtrainerin,
freie Journalistin
www.schreibwerkstatt-passau.de



Mag.a **Kathrine Bader**, Mils/Tirol
Schreibpädagogin, Biografiearbeiterin
Leiterin von Schreibgruppen
www.dastreffendewort.at



Ruth Bühler-Schuchmann, Fürth
Systemisch-lösungsorientiertes Coaching,
Dozentin für Pflegeberufe
www.heute-gestern-morgen.info



Sylvia Dellemann, Fulda
Sozialpädagogin B.A.,
Koordinatorin im Familienrat
www.OmaLotti.de

Biografiearbeit

kennenlernen - ausprobieren - reflektieren

In diesem Lehrgang lernen Sie Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. kennen. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können. Durch Impulsvorträge, Übungen und Gespräche im virtuellen Seminarraum erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. Zwischen den Modulen vertiefen Sie die Inhalte in selbstorganisierten Kleingruppen. Mit einem eigenen Praxisprojekt, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen, erhalten Sie das Zertifikat.

- Online-Lehrgang: via zoom - ortsungebunden & von zuhause aus
- Begleitung durch zwei Trainerinnen pro Modul
- PC/Laptop mit Kamera & Mikrofon erforderlich
- Investition: 210€ pro Modul
- Frühbucherrabatt bis 08.11.2021: 197€ pro Modul
- Zeiten: jeweils Freitag 15-18.30 Uhr und Samstag 9-17 Uhr

Info & Anmeldung
www.lebensmutig.de
erika.ramsauer@lebensmutig.de



ONLINE

Zertifikats-Lehrgang



Biografiearbeit mit biografischem Schreiben

2021/2022



...nach dem erfolgreichen Abschluss des
1. LebensMutigen Online-Lehrgangs
startet am **26. November 2021** der 2.
Online-Lehrgang - es gibt noch wenige
Restplätze! Bis zum **8.11.21** gilt noch
der **Frühbucherrabatt!**

Modul 1	26.-27.11.2021	Modul 3	04.-05.03.2022	Modul 5	10.-11.06.2022
Mein Koffer der Möglichkeiten Grundlagen der Biografiearbeit Erika Ramsauer & Sylvia Dellemann	Den eigenen Lebensweg reflektieren und verstehen, einen roten Faden darin erkennen und das Leben in größere Zusammenhänge stellen - darum geht es in der Biografiearbeit. Wer sich in seiner Geschichte gut verwurzelt weiß, wird sich seiner Werte und Ziele im Heute bewusst und sieht, welche Schritte für die Zukunft Sinn machen. In diesem Seminar erproben und reflektieren Sie Methoden, entdecken Ihre Kraftquellen, erhalten theoretische Grundlagen der Biografiearbeit und lernen Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen.	Wenn Fragen wie Küsse schmecken Kommunikation & Zeitgeschichte in der Biografiearbeit Ruth Bühler-Schuchmann & Sylvia Dellemann	Lebensschätze erinnern und erzählen: In der Biografiearbeit nehmen Sie das Kostbarste in den Blick, was Menschen haben - Ihr Leben. In diesem Modul erleben Sie, dass Fragen wie Küsse schmecken und Sie zu Ihren Ressourcen führen können. In achtsamer und wertschätzender Atmosphäre erschließen Sie sich Möglichkeitsräume der Erinnerung - sowohl im persönlichen als auch im zeitgeschichtlichen Kontext. Auf der Metaebene vergleichen Sie unterschiedliche Kommunikationstheorien und -modelle. Gemeinsam erarbeiten Sie ein Kommunikationsbuffet mit Anregungen für Ihr praktisches Tun.	Planen leicht gemacht Didaktik der Biografiearbeit Erika Ramsauer & Ruth Bühler-Schuchmann	Eine sorgfältige, klare Planung hilft, Angebote der Biografiearbeit sicher und flexibel durchzuführen. Dadurch bekommen Sie Orientierung und Ermutigung zur Umsetzung ihrer Ideen. Sie lernen einen Leitfaden für die didaktische Planung biografischer Angebote kennen: - Themenfindung - Zielentwicklung - Auswahl der Inhalte und passender Methoden - Ablaufplanung Sie erproben diesen Leitfaden, indem Sie einen ersten Entwurf für Ihr Praxisprojekt entwickeln. Eine Reflexion der Arbeitsschritte rundet die gemeinsame Arbeit ab.
Die Farben meines Lebens Biografische Selbstreflexion Gesine Hirtler-Rieger & Kathrine Bader	Um Biografiearbeit gut anleiten zu können, ist es hilfreich, die eigene Lebensgeschichte auch schreibend zu reflektieren: Was hat mir ein geliebter Mensch für mein Leben mitgegeben? An welchen Orten konnte ich Kraft tanken? Wie wird das heute für mich wirksam? Im Erinnern und Reflektieren können wir „biografische Kompetenz“ erwerben. Durch Schreibimpulse, Gespräche und Theoriehäppchen erhalten Sie Anregungen, um das Heute aus Ihrer persönlichen Geschichte heraus zu betrachten. Das stärkt Sie für zukünftige Schritte.	Mit Mut und Methode Kreative Methoden der Biografiearbeit Gesine Hirtler-Rieger & Sylvia Dellemann	Vielfältige Möglichkeiten eröffnen neben dem Erzählen weitere Zugänge zum eigenen Leben. Mit Impulsen zum biografischen Schreiben, mit Fundstücken, Farben und Fotos finden Sie leichtfüßig und ausdrucksstark eine Sprache für das, was Sie selbst ausmacht. Gemeinsam probieren Sie in Kleingruppen die Anregungen aus, entwickeln eigene Variationen und sprechen darüber, was für Sie und Ihre Zielgruppe passt. So bestücken Sie Ihren Werkzeugkoffer für den lebensbegleitenden und/oder beruflichen Alltag - mit allen Sinnen, humorvoll und wertschätzend.	Es hat sich bewährt, wenn man anfängt! Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflexion Erika Ramsauer & Kathrine Bader	Bei der Abschlusswerkstatt präsentieren Sie Ihr Praxisprojekt und erleben dabei die Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden. Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen durch die Gruppe und die Leitung. Sie bekommen Anregungen für die weitere praktische Arbeit und schließen den Lehrgang inspiriert ab - natürlich inklusive einer würdigen und freudvollen Verleihung der Zertifikate.

Sylvia Dellemann

Biografiearbeit für KLEIN & groß

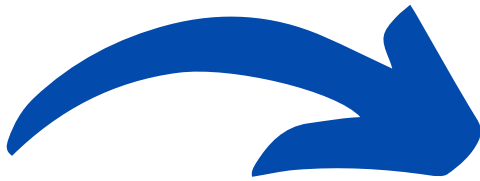
bewahren.bedenken.bewegen.beginnen

www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | 0661 - 9659 4563 | 0152 - 5573 6826



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

VorBlick



... für den Online Canva Workshop am **04. November 2021** von 18 Uhr bis 21 Uhr ist **ein Platz** frei geworden - jetzt noch schnell anmelden ;-)



... es sind noch Plätze frei :-)

JUST IT

Canva

Online Canva Workshop

9. November 2021
18 Uhr bis 21 Uhr
Investition: 29€

Es stehen 8 Teilnehmer*innen - Plätze zur Verfügung.

- kennen - LERNEN
aus - PROBIEREN
selbst - KREIEREN
- bringe dich mit deinen Farben & Facetten zum Ausdruck
- nutze Canva privat & beruflich und mache deine Materialien zum Blickfang
- gestalte im Workshop ein Design deiner Wahl

! für die Teilnahme ist ein zweiter PC oder ein Tablet notwendig, sowie sichere PC-Kenntnisse.

Info & Anmeldung:
www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | Sylvia Dellemann

Sylvia Dellemann

Biografiearbeit für KLEIN & groß

bewahren.bedenken.bewegen.beginnen

www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | 0661 - 9659 4563 | 0152 - 5573 6826



"Den Dreiklang der Vergangenheit, der Gegenwart & der Zukunft in Einklang bringen."

VorBlick

... die nächsten Termine der Vertiefungsseminare

Biografiearbeit mit Kindern & Jugendlichen

Teresa A. K. Kaya & Sylvia Dellemann

→ **18. Dezember 2021**

! never Termini

Für Kinder und Jugendliche bietet die Biografiearbeit eine Brücke, um das persönliche "Das BiN iCH" zu entdecken und darzustellen. Im Kinder- und Jugendalter lässt sich die Biografiearbeit mit altersentsprechender Methodenauswahl vielfältig, kreativ & spielerisch einsetzen.

Als Wegbegleiter*innen der jungen Menschen stellen wir Ihnen in diesem Seminar Methoden vor, die Sie mit Kindern & Jugendlichen privat als auch beruflich einbringen können.

Ermutigende und stärkende Biografiearbeit

Erika Ramsauer & Sylvia Dellemann

20. November 2021

Resilienz - Ermutigung - Identität

Sie können ganz viel dazu tun, um ermutigt und gestärkt durchs Leben zu schreiten. Themen des Seminares sind Hoffnung, Widerstandskraft & Erfahrung der Selbstwirksamkeit. So können Sie den eigenen Zweifeln mutig begegnen und Ihre Visionen (weiter-) entwickeln. iCH BiN iCH: Sie begeben sich auf die Suche nach Prägungen, Mustern, Beziehungen, Stärken und Ressourcen.

Methodenkoffer für biografische Reisen - "ONLINE EDITION"

Teresa A. K. Kaya & Sylvia Dellemann

11. Dezember 2021

Ein Koffer voller Methoden rund um die Biografiearbeit:

NEUES ausprobieren, ALTBEKANNTES wieder entdecken und selbst Methoden kreieren - das sind die Herzstücke dieses Seminares.

Von A wie Ausmalen, über R wie Reise bis Z wie Zuhören - freuen Sie sich auf vielfältige Methoden, die Sie leicht ein- und umsetzen können.

Sylvia Dellemann

Biografiearbeit für KLEIN & groß

bewahren.bedenken.bewegen.beginnen

www.OmaLotti.de | info@OmaLotti.de | 0661 - 9659 4563 | 0152 - 5573 6826